

**G-10****60 mhk**

Vind: +2.2

Tyrving

1	200	Oscar B. Lillemoen	Sigdal Friidrettsklubb	13,28
2	64	Morten Lyngstad Bjørshol (97)	Asker SK	13,48
3	188	Kristian Enerstvedt	Sandvin, IL	13,67
4	13	Eivind Grøttå (97)	Asker SK	14,03

G-10**600 m**

Tyrving

1	200	Oscar B. Lillemoen	Sigdal Friidrettsklubb	1,59,44	826
2	27	Haakon Flaarønning (97)	Asker SK	1,59,91	813
3	13	Eivind Grøttå (97)	Asker SK	2,07,52	607
4	11	Didrik Hexeberg Warlo (99)	Asker SK	2,07,95	596
5	188	Kristian Enerstvedt	Sandvin, IL	2,10,14	537
6	64	Morten Lyngstad Bjørshol (97)	Asker SK	2,10,75	520
	145	Iver Hurum	Minerva Idrettskole	DNS	

G-10**Kule****2,0kg**

Tyrving

1	28	Håkon Stokkan Førriisdal (97)	Asker SK	7,97			
		7,97	7,02	7,28	7,41	7,68	7,23
2	188	Kristian Enerstvedt	Sandvin, IL	7,40			
		6,40	6,67	7,31	7,24	7,40	6,91
3	350	Marius Von Hafenbrädl (98)	Asker SK	7,18			
		6,65	7,18	x	6,35	x	5,91
4	200	Oscar B. Lillemoen	Sigdal Friidrettsklubb	6,53			
		x	6,53	6,52	5,83	5,05	6,11
5	27	Haakon Flaarønning (97)	Asker SK	6,23			
		5,75	6,23	5,43	5,85	5,84	5,56
6	193	Øystein Luksengård	Sandvin, IL	6,20			
		6,01	5,66	5,55	6,20	6,09	6,12
7	21	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	5,74			
		4,93	5,11	5,50	x	4,54	5,74

G-10**Lengde**

Tyrving

1	28	Håkon Stokkan Førriisdal (97)	Asker SK	3,73
		-0,5	+0,7	-0,4
		3,69	3,73	3,73





2	200	Oscar B. Lillemoen	Sigdal Friidrettsklubb	3,62
		-0,7 -1,0		
		3,62 3,36 -		
3	27	Haakon Flaarønning (97)	Asker SK	3,49
		-1,3 +1,1 -1,5		
		3,49 3,40 3,38		
4	176	Søndre Aulstad Grønvold (98)	Nittedal IL	3,41
		-0,5 0,0		
		- 3,30 3,41		
5	13	Eivind Grøttå (97)	Asker SK	3,32
		-0,9 +0,2 -1,3		
		3,32 3,31 3,11		
6	188	Kristian Enerstvedt	Sandvin, IL	3,25
		-1,3 -0,6 +1,5		
		3,12 3,06 3,25		
7	21	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	3,19
		-0,6 +0,9 -1,5		
		3,10 3,16 3,19		
8	46	Kristoffer Risan (97)	Asker SK	3,14
		-0,1 +1,5 -0,5		
		3,14 2,92 2,73		
9	193	Øystein Luksengård	Sandvin, IL	2,36
		-1,5 -1,4 +0,5		
		2,24 2,29 2,36		

G-11**60 mhk**

Vind: +0.7

Tyrving

1	250	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	11,67
2	24	Henrik Engdahl Baumann (96)	Asker SK	14,04

G-11**600 m**

Tyrving

1	209	Casper Reynolds-Venstad (96)	Strømmen IF	1,44,78	1032
2	171	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,48,89	921
3	86	Vetle Ryen (96)	Asker SK	1,53,49	797
4	134	Eivind Knapper (96)	Lambertseter IF	2,04,63	497
5	20	Erling Enes Kjevnik (06)	Asker SK	2,06,59	444
6	191	Sigurd Luksengård	Sandvin, IL	2,11,83	302

G-11**Kule****2,0kg**

Tyrving

1	209	Casper Reynolds-Venstad (96)	Strømmen IF	9,33
		8,65 8,75 6,46 8,66	8,35 9,33	





2	24	Henrik Engdahl Baumann (96)	Asker SK	9,15
	8,91	8,95	8,32	8,41
			9,15	9,06
3	250	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	8,87
	7,74	7,39	5,34	7,21
			8,87	8,69
4	347	Torstein Wiken (96)	Kongsberg IF	8,12
	8,12	8,02	7,80	6,86
			7,62	7,90
5	191	Sigurd Luksengård	Sandvin, IL	6,71
	6,71	x	5,97	x
			5,10	6,22
6	171	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	6,48
	x	6,17	6,14	x
			6,48	5,67
7	134	Eivind Knapper (96)	Lambertseter IF	6,14
	6,14	5,85	5,67	5,24
			5,85	5,79
8	82	Thor Olav Rosvold (96)	Asker SK	x
	x	x	x	x

G-11**Lengde**

Tyrving

1	171	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	4,23
	+0,9	+1,7	+0,7	
	4,00	4,13	4,23	
2	209	Casper Reynolds-Venstad (96)	Strømmen IF	4,22
	+0,9	+0,1	-0,1	
	4,22	3,82	4,04	
3	250	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	4,08
	+0,1	-0,3	-0,1	
	4,08	3,91	3,81	
4	82	Thor Olav Rosvold (96)	Asker SK	3,53
	+0,8	+0,2		
	3,43	3,53		
5	24	Henrik Engdahl Baumann (96)	Asker SK	3,39
	+0,1	-1,0	-0,6	
	3,39	3,04	2,73	
6	191	Sigurd Luksengård	Sandvin, IL	3,32
	+0,2	+0,6	-0,2	
	3,23	3,18	3,32	
7	23	Henrik Borge Sundby (96)	Asker SK	3,15
	-0,1	-1,7	+0,6	
	3,00	3,15	2,93	

G-12**60 mhk**

Vind: +2.1

Tyrving

1	305	Ola Sandvær Aamodt (95)	Ullensaker/Kisa IL	11,23
2	68	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	11,69
3	132	Henrik Sæter (00)	Kongsberg IF	11,75
4	140	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	12,02





3	128	Marius Eid Robsahm (94)	Tyrving IL	3,58
	-1,2	+0,1	+1,0	-0,1
	3,39	3,56	3,58	-
			-	3,49

G-14 1500 m

						Tyrving
1	224	Ferdinand Kvan Edman (93)	Sturla, IF	4,22,07		1055
2	67	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK	5,03,56		765

G-14 200 m

Vind: +0.4

						Tyrving
1	78	Stian Klungland (93)	Asker SK	27,08		830
2	67	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK	28,40		712
3	249	Eivind Drabløs (93)	Tyrving IL	28,81		675
4	25	Henrik Nikolai Brodtkorb (93)	Asker SK	29,68		596

G-14 Høyde

						Tyrving
1	25	Henrik Nikolai Brodtkorb (93)	Asker SK	1,43	1,46	
				1,27	1,32	1,37
				1,40	1,43	1,46
				o	o	o
				o	o	xxx

G-14 Spyd 600gr

						Tyrving
1	106	Markus Foss Johansen (93)	Driv IL	41,77		
				38,13	37,12	41,77
				36,21	39,45	x
2	67	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK	33,28		
				33,28	32,81	x
				29,73	33,11	30,50
3	25	Henrik Nikolai Brodtkorb (93)	Asker SK	30,16		
				21,59	30,16	29,34
				28,20	28,30	28,98
4	60	Mathias Koritzinsky Hillestad (93)	Asker SK	30,10		
				25,53	30,10	x
				27,95	x	x
5	24	Henrik Engdahl Baumann (96)	Asker SK	24,84		
				24,84	23,34	x
				23,34	21,20	24,00

G-15 1500 m

						Tyrving
1	97	Håvard Hildeskor (92)	BUL, IL i	4,19,86		1000
2	40	Jonas Aarrestad (92)	Asker SK	4,47,69		806

G-15 200 m



					Vind: +2.5		Tyrving
1	51	Mads Steinfeldt-Foss (92)	Asker SK	25,42			890
2	37	Johan Loe Kvalberg (92)	Asker SK	25,45			887
3	274	Magnus Hatlestad Hovland (92)	Tyrving IL	25,65			869
4	92	Andreas Henriksen (92)	BUL, IL i	26,20			820
4	338	Bendik V. Nes (92)	Sturla, IF	26,20			820

G-15**Spyd****600gr**

							Tyrving
1	168	Jørgen Bjerke (92)	Nittedal IL	37,65			
		32,86	37,45	37,65	32,44	36,97	36,38
2	223	BRYNJAR S BJØRNSTAD VIK	Sturla, IF	36,75			
		31,02	34,28	36,75	34,74	31,81	36,64

G-16**1500 m**

					Tyrving
1	173	Njord Erlend Wiker (91)	Nittedal IL	4,17,13	964
2	292	Robert Schwencke (91)	Tyrving IL	4,22,56	926
3	180	Halvard Olsen Gjestvang (91)	Ringerike Friidrettsklubb	4,24,01	915

G-16**200 m**

					Vind: +1.8		Tyrving
1	303	Jonathan Joo (91)	Ullensaker/Kisa IL	24,04			951
2	321	Henrik Gateman (91)	Tyrving IL	24,14			942
3	104	William Werenskiold (91)	BUL, IL i	24,90			874
4	138	Lars Kåsine Eriksrud (91)	Lambertseter IF	25,26			841
5	57	Marius Slemdal (91)	Asker SK	25,96			778

G-16**Høyde**

							Tyrving
1	349	Vladimir Vukicevil (91)	Ski il Friidrett	1,86			
		1,67	1,72	1,77	1,83	1,86	1,90
		o	o	o	o	o	xxx
2	180	Halvard Olsen Gjestvang (91)	Ringerike Friidrettsklubb	1,52			
		1,52	1,57				
		o	xxx				

G-16**Spyd****700gr**



							Tyrving
1	166	Iver Repsjø Hognes (91)			Nittedal IL	43,22	
	40,66	x	43,22	39,48	41,64	x	
2	180	Halvard Olsen Gjestvang (91)			Ringerike Friidrettsklubb	41,37	
	x	36,30	37,90	37,16	x	41,37	
3	227	MARTIN TVETEN (91)			Sturla, IF	34,21	
	x	x	34,21	32,60	x	x	
4	138	Lars Kåsine Eriksrud (91)			Lambertseter IF	29,62	
	28,93	29,62	x	x	-	-	

G-17**Høyde**

							Tyrving
1	100	Kjølv Egeland (90)			BUL, IL i	1,92	
	1,87	1,92	1,97				
	xo	o	xxx				

G-17**Spyd****700gr**

							Tyrving
1	175	Paul Redford (90)			Nittedal IL	61,36	
	60,65	61,36	x	54,48	55,23	60,45	
2	348	Sigbjørn Wiken (90)			Kongsberg IF	53,92	
	x	x	x	53,92	x	x	
3	345	Viktor Sager (90)			BUL, IL i	46,36	
	x	46,36	x	43,36	x	45,58	
4	266	Jonas Mögenburg (90)			Tyrving IL	42,88	
	38,62	42,88	42,38	42,48	42,77	42,24	
5	62	Mats Rasmussen (90)			Asker SK	35,79	
	29,73	30,20	x	35,79	x	x	

G-18/19**1500 m**

							Tyrving
1	66	Ola Matre (89)			Asker SK	4,18,43	
2	164	Theo Kaalsaas (89)			Nesodden IF	4,27,08	
	199	Martin Lager (89)			Sigdal Friidrettsklubb	DNS	

G-18/19**200 m**

							Tyrving
Heat: 1		Vind: +1.4					
1	317	Lars Henrik Dahl (89)			BUL, IL i	24,65	
2	131	Erik Sæter (89)			Kongsberg IF	25,01	
3	141	Ole Vee-Haugen (89)			Lørenskog Friidrettslag	25,56	
Heat: 2		Vind: +2.4					
1	102	Peter Osazuwa (89)			BUL, IL i	22,70	





2	232	Dea Tordsdatter Halle (97)	Tjalve, IK	2,09,76	717
3	119	Emilie Dåstøl (97)	Horten Friidrettsklubb	2,11,62	673
4	279	Mari Drabløs	Tyrving IL	2,11,81	668
5	241	Anita Hundseid	Tyrving IL	2,12,52	651
6	151	Vilde Indseth Holten	Minerva Idrettsskole	2,16,66	552
7	85	Veronica I. Spjelkaviknes (97)	Asker SK	2,43,09	

J-10**Kule****2,0kg**

Tyrving

1	151	Vilde Indseth Holten	Minerva Idrettsskole	6,51
	6,51	6,43	x	6,46
	6,20	6,51		
2	184	Chatrine Davies (97)	Ros, IL	6,29
	5,40	5,64	5,27	5,36
	5,54	6,29		
3	119	Emilie Dåstøl (97)	Horten Friidrettsklubb	5,06
	4,83	5,06	4,23	4,70
	4,65	4,10		
4	247	Cornelia Brantenberg (97)	Tyrving IL	4,05
	3,90	4,03	4,05	3,70
	3,72	x		

J-10**Lengde**

Tyrving

1	213	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	3,58
	0,6	1,6	0,6	
	3,55	3,58	3,53	
2	259	Helene Rønningen	Tyrving IL	3,35
	0,2	-0,1	0,1	
	3,18	3,35	3,21	
3	184	Chatrine Davies (97)	Ros, IL	3,30
	-0,1	1,0	1,9	
	3,28	3,30	3,14	
4	241	Anita Hundseid	Tyrving IL	3,28
	0,8		0,3	
	3,28	x	3,17	
5	151	Vilde Indseth Holten	Minerva Idrettsskole	3,17
	-0,5	-0,1	0,0	
	3,02	3,17	3,11	
6	119	Emilie Dåstøl (97)	Horten Friidrettsklubb	3,09
	-0,7	0,2	0,6	
	2,97	2,81	3,09	
7	279	Mari Drabløs	Tyrving IL	3,03
	0,0	0,2	-0,3	
	3,00	2,99	3,03	
8	19	Emma Zhi Kvarme Lunde (97)	Asker SK	3,02
	-1,6	0,1	2,1	
	2,95	3,02	2,65	





9	211	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	2,84
	0,2	1,5	0,5	
	2,74	2,02	2,84	
10	247	Cornelia Brantenberg (97)	Tyrving IL	2,76
	-0,5	-0,2	0,8	
	2,68	2,66	2,76	

J-11**60 mhk**

Heat: 1		Vind: +2.0			Tyrving
1	114	Andrea Hagelund (96)	Hellas, IF	12,85	
2	118	Elise Olslund (96)	Horten Friidrettsklubb	14,21	
3	135	Hanne Quist Christensen (96)	Lambertseter IF	14,44	
4	137	Kristin Garnes Nilsen (96)	Lambertseter IF	15,29	
	122	Leona Halset (96)	Sturla, If	DNS	

Heat: 2		Vind: +0.4			Tyrving
1	264	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	11,61	
2	139	Nora Eriksrud, Kåsine (96)	Lambertseter IF	12,12	
3	278	Malin Selstad	Tyrving IL	13,47	
4	251	Elina Rishovd	Tyrving IL	14,23	

Plassering Totalt

1	264	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	11,61
2	139	Nora Eriksrud, Kåsine	Lambertseter IF	12,12
3	114	Andrea Hagelund	Hellas, IF	12,85
4	278	Malin Selstad	Tyrving IL	13,47
5	118	Elise Olslund	Horten Friidrettsklubb	14,21
6	251	Elina Rishovd	Tyrving IL	14,23
7	135	Hanne Quist Christensen	Lambertseter IF	14,44
8	137	Kristin Garnes Nilsen	Lambertseter IF	15,29
	122	Leona Halset	Sturla, If	DNS

J-11**600 m**

Heat: 1					Tyrving
1	15	Elise Slemdal (96)	Asker SK	2,07,11	613
2	107	Aurora Brox (96)	Eiker-Kvikk, IF	2,15,91	402
3	242	Anne-Marit Moe Aarø	Tyrving IL	2,19,41	318
4	118	Elise Olslund (96)	Horten Friidrettsklubb	2,23,50	220
5	18	Emilie Frisvold Aulie (96)	Asker SK	2,26,10	157
6	278	Malin Selstad	Tyrving IL	2,26,39	150
Heat: 2					Tyrving
1	264	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	1,56,24	874
2	139	Nora Eriksrud, Kåsine (96)	Lambertseter IF	1,58,85	811





3	251	Elina Rishovd	Tyrving IL	2,07,82	596
4	14	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker SK	2,11,04	519
5	135	Hanne Quist Christensen (96)	Lambertseter IF	2,13,37	463
6	137	Kristin Garnes Nilsen (96)	Lambertseter IF	2,16,61	385
	142	Amalie Skuseth Skorge	Minerva Idrettsskole	DNS	

Plassering Totalt

1	264	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	1,56,24
2	139	Nora Eriksrud, Kåsine	Lambertseter IF	1,58,85
3	15	Elise Slemdal	Asker SK	2,07,11
4	251	Elina Rishovd	Tyrving IL	2,07,82
5	14	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker SK	2,11,04
6	135	Hanne Quist Christensen	Lambertseter IF	2,13,37
7	107	Aurora Brox	Eiker-Kvikk, IF	2,15,91
8	137	Kristin Garnes Nilsen	Lambertseter IF	2,16,61
9	242	Anne-Marit Moe Aarø	Tyrving IL	2,19,41
10	118	Elise Olslund	Horten Friidrettsklubb	2,23,50
11	18	Emilie Frisvold Aulie	Asker SK	2,26,10
12	278	Malin Selstad	Tyrving IL	2,26,39
	142	Amalie Skuseth Skorge	Minerva Idrettsskole	DNS

J-11**Kule****2,0kg**

Tyrving

1	139	Nora Eriksrud, Kåsine (96)	Lambertseter IF	6,97		
	6,85	6,97	6,71	6,35	6,19	6,89
2	122	Leona Halset (96)	Sturla, If	6,61		
	x	5,56	6,06	x	6,05	6,61
3	107	Aurora Brox (96)	Eiker-Kvikk, IF	6,56		
	5,84	6,37	6,08	6,23	6,38	6,56
4	14	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker SK	6,45		
	6,22	5,66	6,45	5,37	6,02	6,23
5	264	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	6,22		
	6,09	6,07	5,70	6,15	5,90	6,22
6	114	Andrea Hagelund (96)	Hellas, IF	5,88		
	5,70	5,77	5,63	4,92	5,88	5,57
7	73	Silje Nielsen Kvillum (96)	Asker SK	5,74		
	5,74	5,54	4,53	5,66	4,89	4,26
8	137	Kristin Garnes Nilsen (96)	Lambertseter IF	5,48		
	4,73	5,48	5,13	4,98	4,04	5,00
9	118	Elise Olslund (96)	Horten Friidrettsklubb	5,03		
	5,03	4,71	4,44	-	-	-
10	278	Malin Selstad	Tyrving IL	4,65		
	4,19	3,96	4,65	-	-	-
11	18	Emilie Frisvold Aulie (96)	Asker SK	4,28		
	4,28	3,68	3,65	-	-	-
12	16	Elise Walseth Krøgenes (96)	Asker SK	4,13		
	3,82	4,13	3,83	-	-	-



**J-12****60 mhk**

Heat: 1		Vind: +1.5			Tyrving
1	215	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	10,75	
2	207	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	10,79	
3	187	Inger Bonden	Sandvin, IL	11,98	
4	56	Marie Merckoll Berg (95)	Asker SK	12,89	
Heat: 2		Vind: +2.2			Tyrving
1	258	Frida Solli	Tyrving IL	11,32	
2	253	Elise Christensen	Tyrving IL	12,38	
3	267	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	12,49	

Plassering Totalt

1	215	Marie Skarstein	Strømmen IF	10,75
2	207	Camilla Olsen	Strømmen IF	10,79
3	258	Frida Solli	Tyrving IL	11,32
4	187	Inger Bonden	Sandvin, IL	11,98
5	253	Elise Christensen	Tyrving IL	12,38
6	267	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	12,49
7	56	Marie Merckoll Berg	Asker SK	12,89

J-12**600 m**

					Tyrving
1	273	Lea Røste	Tyrving IL	1,54,55	794
2	8	Anja Tryti (95)	Asker SK	1,56,03	759
3	105	Pernille Skarpenes (95)	Bækkelaget SK	1,58,35	703
4	9	Aurora Selstad Dybedokken (95)	Asker SK	1,58,42	701
5	38	Johanne Bjørnsen Skjetne (95)	Asker SK	1,59,11	685
6	258	Frida Solli	Tyrving IL	2,00,94	641
7	187	Inger Bonden	Sandvin, IL	2,00,98	640
8	183	Stine Dammen (95)	Ringerike Friidrettsklubb	2,05,37	535
9	326	Martine Trondsen (95)	Strømmen IF	2,05,70	527
10	43	Katrine Hærem Erskine (95)	Asker SK	2,08,59	457
11	178	Victoria Lien (95)	Ringerike FIK	2,11,86	379





Askerlekene 2007

Resultatliste

03.06.2007

2	207	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	4,00	832
	0,5	-0,9	0,1		
	4,0	3,89	3,80		
3	215	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	3,99	829
	0,1	-0,5	0,1		
	3,99	3,81	3,94		
4	187	Inger Bonden	Sandvin, IL	3,96	822
	-0,3	-0,4	0,0		
	3,73	3,89	3,96		
5	8	Anja Tryti (95)	Asker SK	3,93	815
	+0,6	-0,1	-0,6		
	3,93	3,74	3,73		
6	258	Frida Solli	Tyrving IL	3,84	793
	-0,1	-0,4	-0,2		
	3,84	3,70	3,47		
7	38	Johanne Bjørnsen Skjetne (95)	Asker SK	3,81	786
	-0,3	+2,1	+0,4		
	3,81	3,55	3,56		
8	31	Ida Steinfeldt-Foss (95)	Asker SK	3,80	784
	+0,3	+0,1	-0,4		
	3,69	3,59	3,80		
9	326	Martine Trondsen (95)	Strømmen IF	3,73	767
	+1,6	+0,3	+0,1		
	3,52	3,49	3,73		
10	206	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	3,70	760
	0,9	-0,5	-0,6		
	3,70	3,58	3,53		
11	56	Marie Merckoll Berg (95)	Asker SK	3,69	757
	+0,5	+1,0	+0,9		
	3,57	3,58	3,69		
12	22	Henriette Rønningen (95)	Asker SK	3,52	716
	+0,2	+0,0	+0,5		
	3,50	3,48	3,52		
13	267	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	3,47	704
	0,0	0,8	1,3		
	3,43	3,32	3,47		
14	277	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	3,39	685
	+0,2	+1,0	-0,1		
	2,96	3,21	3,39		
15	178	Victoria Lien (95)	Ringerike FIK	3,19	637
	+0,5	+0,3			
	3,19	2,93	x		

J-13**60 mhk****Heat: 1**

Vind: +0.6

Tyrving

1	90	Astrid Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettslag	9,70
2	161	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	10,09





3	116	Johanne Hagelund (94)	Hellas, IF	10,13
4	58	Marte Frøyhaug (94)	Asker SK	10,14
5	182	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	10,56

Heat: 2 Vind: +0.1 Tyrving

1	156	Anna Linnea Gunvaldsen (94)	Nesodden IF	10,59
2	120	Ida Dåstøl (94)	Horten Friidrettsklubb	11,37
3	88	Vilde Nielsen Kvillum (94)	Asker SK	12,11
4	32	Ida-Marie Bjørnstad (94)	Asker SK	12,74
5	2	Amanda Staude Møller (94)	Asker SK	13,37

Heat: 3 Vind: +1.4 Tyrving

1	198	Maren Elise Rognerud (94)	Sigdal Friidrettsklubb	11,25
2	281	Mari Løvvik (94)	Tyrving IL	11,61
3	261	Ida Øxnevad (94)	Tyrving IL	11,72

Plassering Totalt

1	90	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettslag	9,70
2	161	Marianne Husby	Nesodden IF	10,09
3	116	Johanne Hagelund	Hellas, IF	10,13
4	58	Marte Frøyhaug	Asker SK	10,14
5	182	Rebekka K. Norvik	Ringerike Friidrettsklubb	10,56
6	156	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	10,59
7	198	Maren Elise Rognerud	Sigdal Friidrettsklubb	11,25
8	120	Ida Dåstøl	Horten Friidrettsklubb	11,37
9	281	Mari Løvvik	Tyrving IL	11,61
10	261	Ida Øxnevad	Tyrving IL	11,72
11	88	Vilde Nielsen Kvillum	Asker SK	12,11
12	32	Ida-Marie Bjørnstad	Asker SK	12,74
13	2	Amanda Staude Møller	Asker SK	13,37

J-13 600 m**Heat: 1** Tyrving

1	109	Sunniva Brox (94)	Eiker-Kvikk, IF	1,52,76	775
2	198	Maren Elise Rognerud (94)	Sigdal Friidrettsklubb	1,54,54	732
3	54	Malene Tveit (94)	Asker SK	1,57,12	670
4	351	Henrikke Kongsten Tømt (94)	Ski il Friidrett	1,58,51	637
5	177	Lenita Lien (94)	Ringerike FIK	2,00,23	596
6	63	Mie Ting Kvarme Lunde (94)	Asker SK	2,03,83	509
7	32	Ida-Marie Bjørnstad (94)	Asker SK	2,07,17	429

Heat: 2 Tyrving

1	289	Nora Sundby (94)	Tyrving IL	1,44,42	975
2	182	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	1,44,66	969
3	159	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	1,46,65	922





4	89	Vilde Ryen (94)	Asker SK	1,48,15	886
5	254	Else Loge (94)	Tyrving IL	1,49,39	856
6	261	Ida Øxnevad (94)	Tyrving IL	1,52,94	771
	120	Ida Dåstøl (94)	Horten Friidrettsklubb	DNF	
	161	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	DNF	

Plassering Totalt

1	289	Nora Sundby	Tyrving IL	1,44,42
2	182	Rebekka K. Norvik	Ringerike Friidrettsklubb	1,44,66
3	159	Kristin Haugstad	Nesodden IF	1,46,65
4	89	Vilde Ryen	Asker SK	1,48,15
5	254	Else Loge	Tyrving IL	1,49,39
6	109	Sunniva Brox	Eiker-Kvikk, IF	1,52,76
7	261	Ida Øxnevad	Tyrving IL	1,52,94
8	198	Maren Elise Rognerud	Sigdal Friidrettsklubb	1,54,54
9	54	Malene Tveit	Asker SK	1,57,12
10	351	Henrikke Kongsten Tømt	Ski il Friidrett	1,58,51
11	177	Lenita Lien	Ringerike FIK	2,00,23
12	63	Mie Ting Kvarme Lunde	Asker SK	2,03,83
13	32	Ida-Marie Bjørnstad	Asker SK	2,07,17
	161	Marianne Husby	Nesodden IF	DNF
	120	Ida Dåstøl	Horten Friidrettsklubb	DNF

J-13**Kule****2,0kg**

Tyrving

1	246	Clara Hellan (94)	Tyrving IL	10,95
	9,61	10,28	x	10,95
				10,02
				10,18
2	116	Johanne Hagelund (94)	Hellas, IF	10,36
	8,25	9,03	10,01	10,36
				x
				x
3	161	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	10,23
	8,98	8,45	10,23	9,47
				9,84
				9,06
4	159	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	9,30
	8,71	8,19	8,57	9,07
				8,78
				9,30
5	182	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	8,43
	8,43	8,23	8,22	8,17
				7,90
				8,20
6	120	Ida Dåstøl (94)	Horten Friidrettsklubb	8,42
	7,61	8,17	7,98	8,24
				8,28
				8,42
7	243	Anniken Finsnes (94)	Tyrving IL	7,76
	7,00	7,25	7,31	7,41
				7,50
				7,76
8	109	Sunniva Brox (94)	Eiker-Kvikk, IF	7,30
	7,30	5,88	6,86	6,55
				6,54
				6,90
9	63	Mie Ting Kvarme Lunde (94)	Asker SK	6,89
	6,31	6,55	6,89	-
				-
				-
10	54	Malene Tveit (94)	Asker SK	6,59
	6,59	6,35	6,13	-
				-
				-
11	3	Amanda Sørnum (94)	Asker SK	6,20
	6,20	6,20	5,78	-
				-
				-



**J-13****Lengde**

Tyrving

1	90	Astrid Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettslag	4,69	
	-0,1	-0,6	-1,6	-0,1	-0,7
	4,33	4,50	4,40	4,65	x 4,69
2	116	Johanne Hagelund (94)	Hellas, IF	4,64	
	-0,2	-0,5	0,1	-0,2	1,0 -0,1
	4,40	4,34	4,55	4,46	4,60 4,64
3	54	Malene Tveit (94)	Asker SK	4,48	
	-0,2	-0,8	0	0,2	-0,8 -0,5
	4,34	4,11	3,80	4,14	4,15 4,48
4	156	Anna Linnea Gunvaldsen (94)	Nesodden IF	4,43	
	-0,2	-1,0	-0,3	0	-0,5 -1,7
	4,42	4,37	4,41	4,19	4,43 4,39
5	198	Maren Elise Rognerud (94)	Sigdal Friidrettsklubb	4,39	853
	-0,6	-0,9	-0,2	+0,0	-2,2 -0,1
	4,10	4,36	4,25	4,39	4,25 4,02
6	170	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	4,29	
	-0,9	-1,1	-0,1	-0,6	-1,4 -1,0
	4,07	4,09	3,98	4,21	3,86 4,29
7	182	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	4,15	796
	+2,7	-2,7	+0,0	+0,0	-0,9 -0,6
	4,00	4,12	3,88	4,05	4,04 4,15
8	120	Ida Dåstøl (94)	Horten Friidrettsklubb	4,02	
	-0,5	-1,9	-0,8	-0,8	-0,9 -1,5
	3,88	3,82	3,98	4,02	3,91 3,89
9	109	Sunniva Brox (94)	Eiker-Kvikv, IF	3,95	
	-1,7	-0,5	-1,3		
	3,95	3,78	3,89		
10	58	Marte Frøyhaug (94)	Asker SK	3,75	
	0	-1,1	-0,1		
	3,67	3,75	3,63		
11	63	Mie Ting Kvarme Lunde (94)	Asker SK	3,71	
	-0,1	-0,8	-0,1		
	3,71	3,15	3,48		
12	261	Ida Øxnevad (94)	Tyrving IL	3,68	683
	-0,8	-0,6	+0,0		
	3,55	3,59	3,68		
12	281	Mari Løvvik (94)	Tyrving IL	3,68	683
	-0,9	+0,8	-0,2		
	3,68	3,55	3,68		
14	177	Lenita Lien (94)	Ringerike FIK	3,40	616
	+0,3	-0,7	-0,4		
	3,27	3,12	3,40		
15	2	Amanda Staude Møller (94)	Asker SK	3,39	
	0,0	-0,9			
	3,39	3,35	x		





16	32	Ida-Marie Bjørnstad (94)	Asker SK	3,33	
	-0,3	-2,1			
	3,33	3,01	x		
17	3	Amanda Sørum (94)	Asker SK	3,17	
	0,3	-1.1	-0,7		
	2,97	2,94	3,17		
18	243	Anniken Finsnes (94)	Tyrving IL	3,15	556
	-1,3	-0,5	-0,2		
	3,15	3,15	2,54		
19	88	Vilde Nielsen Kvillum (94)	Asker SK	2,87	
	-0,2				
	2,87	x	x		

J-14**1500 m**

					Tyrving
1	342	Julie Vollum Bø (93)	Oppegård IL	5,11,23	884
2	262	Ingeborg Treu Røe (93)	Tyrving IL	5,11,68	881
3	33	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	5,31,07	765
4	1	Agnete Winsnes Astrup (93)	Asker SK	5,55,17	620
5	34	Ingerid Løyning Dale (93)	Asker SK	6,15,39	499

J-14**200 m****Heat: 1**

Vind: +1.8

					Tyrving
1	54	Malene Tveit (94)	Asker SK	29,32	834
2	108	Stine Dombu (93)	Eiker-Kvikk, IF	30,15	769
3	59	Martine Irene Østlie (93)	Asker SK	30,25	762
4	269	Karen Helene Ingemundsen (94)	Tyrving IL	31,51	663
5	63	Mie Ting Kvarme Lunde (94)	Asker SK	32,07	620

Heat: 2

Vind: +1.6

					Tyrving
1	136	Karoline Johannesen (93)	Lambertseter IF	27,44	981
2	322	Johanna Gateman (93)	Tyrving IL	27,57	971
3	33	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	29,31	835
4	17	Ellen Kristine Ellertsen (93)	Asker SK	30,30	758
5	3	Amanda Sørum (94)	Asker SK	32,98	549



**J-15****200 m****Heat: 1**

Vind: +1.7

Tyrving

1	103	Tereza Lamadrid (92)	BUL, IL i	26,27	1041
2	202	Ingrid Ørvella Steinhaug (92)	Snøgg Friidrett	26,41	1030
3	255	Emilie Mehre Førland (92)	Tyrving IL	26,43	1028
4	26	Hilde Fjærtøft Jansen (92)	Asker SK	28,86	839
5	36	Ingvild Skorpen (92)	Asker SK	30,67	698

Heat: 2

Vind: +0.5

Tyrving

1	144	Iselin Pedersen Trejos (92)	Minerva Idrettsskole	27,27	963
2	121	Lene Emilie Falch (92)	Sturla, If	28,68	853
3	84	Torunn Slettemark Hovden (92)	Asker SK	28,69	852
4	80	Thale Sætre Skulberg (92)	Asker SK	29,64	778

Heat: 3

Vind: +2.1

Tyrving

1	152	Linda Sæther (92)	Modum Friidrettsklubb	27,97	908
2	298	Susanne Hellan (92)	Tyrving IL	30,30	727
3	310	Vilde I. Salas (92)	Asker SK	32,04	591
	204	Silja Dørmænen Eriksen (92)	Snøgg Friidrett	DQ:FS	

Plassering Totalt

1	103	Tereza Lamadrid	BUL, IL i	26,27
2	202	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	26,41
3	255	Emilie Mehre Førland	Tyrving IL	26,43
4	144	Iselin Pedersen Trejos	Minerva Idrettsskole	27,27
5	152	Linda Sæther	Modum Friidrettsklubb	27,97
6	121	Lene Emilie Falch	Sturla, If	28,68
7	84	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	28,69
8	26	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker SK	28,86
9	80	Thale Sætre Skulberg	Asker SK	29,64
10	298	Susanne Hellan	Tyrving IL	30,30
11	36	Ingvild Skorpen	Asker SK	30,67
12	310	Vilde I. Salas	Asker SK	32,04
	204	Silja Dørmænen Eriksen	Snøgg Friidrett	DQ:FS

J-15**Høyde**

Tyrving

1	144	Iselin Pedersen Trejos (92)	Minerva Idrettsskole	1,50
		1,40 1,45 1,50 1,55		
		o o xxo xxx		
2	84	Torunn Slettemark Hovden (92)	Asker SK	1,40
		1,35 1,40 1,45		
		o o xxx		

J-15**Spyd****400gr**



							Tyrving
1	309	Andrea Enerstad Bolle (92)		Vestby IL	42,53		830
		40,54	41,53	41,06	38,91	42,53	x
2	121	Lene Emilie Falch (92)		Sturla, If	41,83		
		41,83	40,64	39,47	35,32	36,67	36,07
3	260	Ida Nesse (92)		Tyrving IL	34,58		
		34,58	x	x	x	x	34,23
4	204	Silja Dørmænen Eriksen (92)		Snøgg Friidrett	30,27		
		28,81	27,84	24,51	28,73	30,26	30,27
5	226	MALENE NYHUS (92)		Sturla, IF	28,19		
		28,19	25,53	x	25,54	x	x
6	50	Linn Rise Johnsen (92)		Asker SK	19,73		
		14,49	16,83	13,74	14,38	19,73	x
7	310	Vilde I. Salas (92)		Asker SK	17,43		
		10,22	17,43	x	11,99	x	x

J-16**1500 m**

						Tyrving
1	333	Martine Kongsten (91)		Ski il Friidrett	4,53,90	928
2	332	Nicoline Kongsten Tømt (91)		Ski il Friidrett	5,03,78	869
3	331	Mehrangiz Bijanpoor (91)		Ski il Friidrett	5,27,35	727
4	252	Elisabeth Delcy Nesse (91)		Tyrving IL	5,47,29	608

J-16**200 m**

						Tyrving	
Heat: 1		Vind: +1.3					
1	219	Vibeke Neraker Solem (91)		Strømmen IF	26,52	990	
2	299	Therese Bache (91)		Tyrving IL	27,05	949	
3	318	Karoline B. Hansen (91)		Lørenskog Friidrettslag	27,32	928	
4	244	Bente Hvistendahl (91)		Tyrving IL	28,04	872	
Heat: 2		Vind: +2.4					
1	35	Ingrid Vee Kastet (91)		Asker SK	28,00	875	
2	271	Katinka Ranberg (91)		Tyrving IL	28,12	865	
3	319	Elisabeth Petersen (91)		Lørenskog Friidrettslag	28,61	827	
4	323	Karoline Madsen (91)		Tyrving IL	28,71	819	



**Plassering Totalt**

1	219	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	26,52
2	299	Therese Bache	Tyrving IL	27,05
3	318	Karoline B. Hansen	Lørenskog Friidrettslag	27,32
4	35	Ingrid Vee Kastet	Asker SK	28,00
5	244	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	28,04
6	271	Katinka Ranberg	Tyrving IL	28,12
7	319	Elisabeth Petersen	Lørenskog Friidrettslag	28,61
8	323	Karoline Madsen	Tyrving IL	28,71

J-16**Høyde**

1	270	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	1,57	Tyrving
	1,47	1,52	1,57	1,62	
	o	o	o	xxx	
2	323	Karoline Madsen (91)	Tyrving IL	1,52	
	1,47	1,52	1,57		
	o	xo	xxx		

J-16**Spyd****600gr**

1	185	Tonje Halvorsen (91)	Runar, IL	33,24	Tyrving
	30,98	29,70	31,96	33,24	
			32,32	31,26	
2	301	Trine Anderberg Tøft (91)	Tyrving IL	31,25	
	25,28	27,63	28,96	24,04	
			31,25	30,77	
3	189	Marthine Endrerud (91)	Sandvin, IL	27,62	
	27,62	24,94	-	-	
4	239	Alette Christensen (91)	Tyrving IL	26,45	
	x	26,45	23,14	x	
			x	x	
5	270	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	25,66	
	25,66	23,98	19,45	x	
			x	23,73	
6	186	Cristhine Endrerud (91)	Sandvin, IL	25,51	
	25,51	25,21	24,22	24,51	
			x	x	

J-17**200 m****Heat: 1**

Vind: +2.3

1	214	Marie Brochmann (90)	Strømmen IF	26,09	1000	Tyrving
2	210	Charlotte Halle (90)	Strømmen IF	26,21	991	
3	42	Karoline H Koritzinsky (90)	Asker SK	27,96	854	
4	71	Sara Olaisen (90)	Asker SK	28,22	834	

Heat: 2

Vind: +1.0

1	300	Tine Teigene Dalen (90)	Tyrving IL	24,81	1100	Tyrving
2	49	Line Kloster (90)	Asker SK	25,31	1061	
3	285	Mia Haave (90)	Tyrving IL	26,69	953	





4	30	Ida Knudsen (90)	Asker SK	29,35	746
---	----	------------------	----------	-------	-----

Plassering Totalt

1	300	Tine Teigene Dalen	Tyrving IL	24,81
2	49	Line Kloster	Asker SK	25,31
3	214	Marie Brochmann	Strømmen IF	26,09
4	210	Charlotte Halle	Strømmen IF	26,21
5	285	Mia Haave	Tyrving IL	26,69
6	42	Karoline H Koritzinsky	Asker SK	27,96
7	71	Sara Olaisen	Asker SK	28,22
8	30	Ida Knudsen	Asker SK	29,35

J-17**Høyde**

1	285	Mia Haave (90)	Tyrving IL	1,72	Tyrving
	1,62	1,67	1,72	1,77	
	o	xo	o	xxx	
2	49	Line Kloster (90)	Asker SK	1,52	
	1,52	1,57			
	xxo	xxx			

J-17**Spyd****600gr**

1	313	Martine Brenna Steinbakken (90)	Minerva Idrettsskole	36,36	Tyrving	
	35,73	35,25	35,58	34,79	35,65	36,36

J-18/19**1500 m**

1	280	Mari Hauge (89)	Tyrving IL	4,58,14	Tyrving
2	293	Runhild Selvåg (89)	Tyrving IL	5,03,99	
3	96	Guro Grytli Seim (89)	BUL, IL i	5,25,14	

J-18/19**200 m**

Vind: +1.4

1	315	Pernille Nordberg (88)	BUL, IL i	25,96	Tyrving
2	148	Marte Kristine Sørhagen (89)	Minerva Idrettsskole	26,33	

J-18/19**Høyde**

1	339	Inger Anne Føysedal (89)	IK Tjalve	1,72	Tyrving
	1,57	1,62	1,67	1,72	1,77
	o	xo	o	xxo	xxx

J-18/19**Spyd**



							Tyrving
1	205	Ina Cathrin Kartum (89)		Stjørdal Friidrettsklubb		47,31	
	47,31	46,64	44,95	x	46,10	46,33	
2	343	Tone Beate Dahle (88)		BUL, IL i		40,77	
	x	32,99	x	40,77	x	x	
3	339	Inger Anne Føysedal (89)		IK Tjalve		39,25	
	x	36,03	33,58	x	39,25	x	

KS 1500 m

							Tyrving
1	126	Yudelkis Martinez Genaro (79)		Tjalve, Ik		4,42,62	

KS 200 m

Vind: +1.4

							Tyrving
1	237	Ellen Strøm (80)		Trondheim Friidrett		25,80	

KS Høyde

							Tyrving
1	194	Øyunn Grindem (87)		Sandvin, IL		1,72	
	1,62	1,67	1,72	1,77			
	o	o	o	xxx			
2	324	Elin Marvik (83)		Haugesund Idrettslag		1,67	
	1,62	1,67	1,72				
	o	o	xxx				

MS 1500 m

							Tyrving
1	329	Jonas Legernes (91)		Tyrving IL		4,06,24	

MS 200 m

Vind: +1.8

							Tyrving
1	197	Eirik Tanberg (87)		Sigdal Friidrettsklubb		22,37	
2	146	Lars Jahr Røine (84)		Minerva Idrettsskole		22,40	
3	127	Lars T. Frantzen (90)		IL Mogutten		22,76	
4	153	Carl Emil Kåshagen (91)		moelven i.l. friidrett		22,89	

MS Høyde

							Tyrving
1	287	Morten Nilssen Haave (86)		Tyrving IL		1,77	
	1,67	1,72	1,77	1,82			
	o	o	xxo	xxx			



**MS****Spyd**

Tyrving

1	335	Teemu Pasanen (77)			Halden		71,24
	69,51	x	70,72	70,01	71,24	x	
2	344	Magnus Moltzau (87)			Tjalve, IK		51,84
	x	48,17	51,84	47,43	46,06	x	
3	83	Tommy Lillehagen (87)			Asker SK		49,19
	x	43,39	45,56	x	x	49,19	

